

Løberuter

7 min. --- 7+ min.

2020

Februar

Lø 1	5.3 km. Venø-færgen (kort rute)	
Sø 2	●	
Ma 3	5.2 km. Fjordvejen-Strandvejen-Rådhusstræde-Passagen under banen-Fjordvejen-Klubhus	6
Ti 4		
On 5	5.0 km. Store Frugtkurv-Fjordvejen-Roklubben-Lagunestien-Sneppevej-Bremdalvej-Drosselvej-nr. 2 Ørnevej-stien til Klubhus	
To 6		
Fr 7		
Lø 8	5.7 km. Vi løber ud til storkkene og retur	
Sø 9	○	
Ma 10	5.2 km. Rundt om Marina-club	7
Ti 11		
On 12	6.3 km. Fjordvejen-Voldgade-Ølbyvej-Holstebrovej-Havnealle-Fjordvejen	
To 13		
Fr 14		
Lø 15	● 4.8 km. Breinholt	
Sø 16		
Ma 17	5.0 km. BAKKELØB: i Bremdal	8
Ti 18		
On 19	5.0 km. Fjordvejen-Voldgade-stien til hjertestien- havnealle-Fjordvejen	
To 20		
Fr 21		
Lø 22	6.0 km. Vi løber til Humlum skole og retur	
Sø 23	●	
Ma 24	5.0 km. Jan`s flade rute i Bremdal	9
Ti 25		
On 26	6.0 km. Rundt om Sarpsborgpigen	
To 27		
Fr 28		
Lø 29	4.8 km. Breinholt	