

## September 2020

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	1	2 Humlum-Sti længs banen-Vesterkærvej- Humlum kirke- Fjordvejen <b>9 km</b>	3	4	5 Venø-løb <b>5-10-21 km</b>	6
7 Strandbjergårdparken- Frugtkurv-Fjordvejen- Lagunestien <b>5 km</b>	8	9 Humlum frem og tilbage <b>6 km</b>	10	11	12 BIK-løb <b>10 km</b>	13
14 Breinholt- Strandbjergårdparken <b>5,2 km</b>	15	16 Reesen-rundt om Dukkehuset <b>7,2 km</b>	17	18	19 Fjordvejen-Søndergade- Hjermvej-Drøvten- Bredgade-Fjordvejen <b>10 km</b>	20
21 Fjordvejen-Voldgade- forbi Hallen-rundt om Nordstjernen-Parkallé- Vestre Ringgade- Holstebrovej- Fjordvejen <b>7 km</b>	22	23 Fjordvejen- Strandvejen- Vestergade-Anlægget til Safari Camping- Holstebrovej <b>8 km</b>	24	25	26 Fjordvejen-Østerstrand- Hjermvej-Søndergade- Fjordvejen <b>10,8 km</b>	27
28 Fjordvejen- Sarpsborgpigen- Bremdaltorvet <b>5,6 km</b>	29	30 Fjordvejen-Voldgade- Stien bag Forssavej- Sarpsborgvej-Ølbyvej- Holstebrovej-Havneallé- Fjordvejen <b>8,7 km</b>				30