

January 2019

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
	1	2	3	4	5	6
		Sarpsborgpigen- Bremdal Torvet 6 km			Fjordvejen-Søndergade- Hjermvej-Drøwten- Bredgade-Fjordvejen 10 km	
7	8	9	10	11	12	13
Fjordvejen-Holstebrovej- Ølbyvej-Voldgade- Havne Alle-Fjordvejen 6,3 km		Østergade-Søndergade- Hjermvej-Nørmarksvej- Peter Bangsvej- Bredgade-Fjordvejen 8,7 km			BIK-Løb 10 km	
14	15	16	17	18	19	20
Fjordvejen-Strandvejen- Vestergade-Anlægget- Ringgade- Holstebrovej- Fjordvejen 7,0 km		Østergade-Vestergade- Anlægget-Ringgade- Holstebrovej-Fjordvejen 7,2 km			Stien til Oddesundbroen 10,0 km eller Vinterløb i Struer	
21	22	23	24	25	26	27
Fjordvejen-Havne Alle- Bjerggade-Østergade- Fjordvejen 6,2 km		Fjordvejen-Voldgade- Vester Ringgade- Parkalle-Bredgade Vest- Industrivej-Holstebrovej- Fjordvejen 8,7 km			Fjordvejen-Bredgade- Baunevænget- Holstebrovej-Fjordvejen 10 km eller Vinterløb i Holstebro	
28	29	30	31			
Fjordvejen-Marina- Bremdal Torvet 6 km		Fjordvejen-Voldgade- forbi Hallen-rundt om Nordstjernen-Parkalle- Vestre Ringgade- Holstebrovej-Fjordvejen 7,0 km				